

	OR = 100%	95%	90%	85%	80%	75%	70%	60%	50%
<b>50m</b>									
23,8	23,8	25,0	26,2	27,4	28,6	29,8	30,9	33,3	35,7
24,0	24,0	25,2	26,4	27,6	28,8	30,0	31,2	33,6	36,0
24,2	24,2	25,4	26,6	27,8	29,0	30,3	31,5	33,9	36,3
24,4	24,4	25,6	26,8	28,1	29,3	30,5	31,7	34,2	36,6
24,6	24,6	25,8	27,1	28,3	29,5	30,8	32,0	34,4	36,9
24,8	24,8	26,0	27,3	28,5	29,8	31,0	32,2	34,7	37,2
25,0	25,0	26,3	27,5	28,8	30,0	31,3	32,5	35,0	37,5
25,5	25,5	26,8	28,1	29,3	30,6	31,9	33,2	35,7	38,3
26,0	26,0	27,3	28,6	29,9	31,2	32,5	33,8	36,4	39,0
26,5	26,5	27,8	29,2	30,5	31,8	33,1	34,5	37,1	39,8
27,0	27,0	28,4	29,7	31,1	32,4	33,8	35,1	37,8	40,5
27,5	27,5	28,9	30,3	31,6	33,0	34,4	35,8	38,5	41,3
28,0	28,0	29,4	30,8	32,2	33,6	35,0	36,4	39,2	42,0
28,5	28,5	29,9	31,4	32,8	34,2	35,6	37,1	39,9	42,8
29,0	29,0	30,5	31,9	33,4	34,8	36,3	37,7	40,6	43,5
29,5	29,5	31,0	32,5	33,9	35,4	36,9	38,4	41,3	44,3
30,0	30,0	31,5	33,0	34,5	36,0	37,5	39,0	42,0	45,0
30,5	30,5	32,0	33,6	35,1	36,6	38,1	39,7	42,7	45,8
31,0	31,0	32,6	34,1	35,7	37,2	38,8	40,3	43,4	46,5
31,5	31,5	33,1	34,7	36,2	37,8	39,4	41,0	44,1	47,3
32,0	32,0	33,6	35,2	36,8	38,4	40,0	41,6	44,8	48,0
32,5	32,5	34,1	35,8	37,4	39,0	40,6	42,3	45,5	48,8
33,0	33,0	34,7	36,3	38,0	39,6	41,3	42,9	46,2	49,5
33,5	33,5	35,2	36,9	38,5	40,2	41,9	43,6	46,9	50,3
34,0	34,0	35,7	37,4	39,1	40,8	42,5	44,2	47,6	51,0
34,5	34,5	36,2	38,0	39,7	41,4	43,1	44,9	48,3	51,8
35,0	35,0	36,8	38,5	40,3	42,0	43,8	45,5	49,0	52,5
35,5	35,5	37,3	39,1	40,8	42,6	44,4	46,2	49,7	53,3
36,0	36,0	37,8	39,6	41,4	43,2	45,0	46,8	50,4	54,0
36,5	36,5	38,3	40,2	42,0	43,8	45,6	47,5	51,1	54,8
37,0	37,0	38,9	40,7	42,6	44,4	46,3	48,1	51,8	55,5
37,5	37,5	39,4	41,3	43,1	45,0	46,9	48,8	52,5	56,3
38,0	38,0	39,9	41,8	43,7	45,6	47,5	49,4	53,2	57,0
38,5	38,5	40,4	42,4	44,3	46,2	48,1	50,1	53,9	57,8
39,0	39,0	41,0	42,9	44,9	46,8	48,8	50,7	54,6	58,5
39,5	39,5	41,5	43,5	45,4	47,4	49,4	51,4	55,3	59,3
40,0	40,0	42,0	44,0	46,0	48,0	50,0	52,0	56,0	60,0

	OR = 100%	95%	90%	85%	80%	75%	70%	60%	50%
<b>100m</b>									
52,0	52,0	54,6	57,2	59,8	62,4	65,0	67,6	72,8	78,0
52,5	52,5	55,1	57,8	60,4	63,0	65,6	68,3	73,5	78,8
53,0	53,0	55,7	58,3	61,0	63,6	66,3	68,9	74,2	79,5
53,5	53,5	56,2	58,9	61,5	64,2	66,9	69,6	74,9	80,3
54,0	54,0	56,7	59,4	62,1	64,8	67,5	70,2	75,6	81,0
54,5	54,5	57,2	60,0	62,7	65,4	68,1	70,9	76,3	81,8
55,0	55,0	57,8	60,5	63,3	66,0	68,8	71,5	77,0	82,5
55,5	55,5	58,3	61,1	63,8	66,6	69,4	72,2	77,7	83,3
56,0	56,0	58,8	61,6	64,4	67,2	70,0	72,8	78,4	84,0
56,5	56,5	59,3	62,2	65,0	67,8	70,6	73,5	79,1	84,8
57,0	57,0	59,9	62,7	65,6	68,4	71,3	74,1	79,8	85,5
57,5	57,5	60,4	63,3	66,1	69,0	71,9	74,8	80,5	86,3
58,0	58,0	60,9	63,8	66,7	69,6	72,5	75,4	81,2	87,0
58,5	58,5	61,4	64,4	67,3	70,2	73,1	76,1	81,9	87,8
59,0	59,0	62,0	64,9	67,9	70,8	73,8	76,7	82,6	88,5
59,5	59,5	62,5	65,5	68,4	71,4	74,4	77,4	83,3	89,3
1:00,0	60,0	63,0	66,0	69,0	72,0	75,0	78,0	84,0	90,0
1:00,5	60,5	63,5	66,6	69,6	72,6	75,6	78,7	84,7	90,8
1:01,0	61,0	64,1	67,1	70,2	73,2	76,3	79,3	85,4	91,5
1:01,5	61,5	64,6	67,7	70,7	73,8	76,9	80,0	86,1	92,3
1:02,0	62,0	65,1	68,2	71,3	74,4	77,5	80,6	86,8	93,0

1:02,5	62,5	65,6	68,8	71,9	75,0	78,1	81,3	87,5	93,8
1:03,0	63,0	66,2	69,3	72,5	75,6	78,8	81,9	88,2	94,5
1:03,5	63,5	66,7	69,9	73,0	76,2	79,4	82,6	88,9	95,3
1:04,0	64,0	67,2	70,4	73,6	76,8	80,0	83,2	89,6	96,0
1:04,5	64,5	67,7	71,0	74,2	77,4	80,6	83,9	90,3	96,8
1:05,0	65,0	68,3	71,5	74,8	78,0	81,3	84,5	91,0	97,5
1:05,5	65,5	68,8	72,1	75,3	78,6	81,9	85,2	91,7	98,3
1:06,0	66,0	69,3	72,6	75,9	79,2	82,5	85,8	92,4	99,0
1:06,5	66,5	69,8	73,2	76,5	79,8	83,1	86,5	93,1	99,8
1:07,0	67,0	70,4	73,7	77,1	80,4	83,8	87,1	93,8	100,5
1:07,5	67,5	70,9	74,3	77,6	81,0	84,4	87,8	94,5	101,3
1:08,0	68,0	71,4	74,8	78,2	81,6	85,0	88,4	95,2	102,0
1:08,5	68,5	71,9	75,4	78,8	82,2	85,6	89,1	95,9	102,8
1:09,0	69,0	72,5	75,9	79,4	82,8	86,3	89,7	96,6	103,5
1:09,5	69,5	73,0	76,5	79,9	83,4	86,9	90,4	97,3	104,3
1:10,0	70,0	73,5	77,0	80,5	84,0	87,5	91,0	98,0	105,0
1:10,5	70,5	74,0	77,6	81,1	84,6	88,1	91,7	98,7	105,8
1:11,0	71,0	74,6	78,1	81,7	85,2	88,8	92,3	99,4	106,5
1:11,5	71,5	75,1	78,7	82,2	85,8	89,4	93,0	100,1	107,3
1:12,0	72,0	75,6	79,2	82,8	86,4	90,0	93,6	100,8	108,0
1:12,5	72,5	76,1	79,8	83,4	87,0	90,6	94,3	101,5	108,8
1:13,0	73,0	76,7	80,3	84,0	87,6	91,3	94,9	102,2	109,5
1:13,5	73,5	77,2	80,9	84,5	88,2	91,9	95,6	102,9	110,3
1:14,0	74,0	77,7	81,4	85,1	88,8	92,5	96,2	103,6	111,0
1:14,5	74,5	78,2	82,0	85,7	89,4	93,1	96,9	104,3	111,8
1:15,0	75,0	78,8	82,5	86,3	90,0	93,8	97,5	105,0	112,5
1:15,5	75,5	79,3	83,1	86,8	90,6	94,4	98,2	105,7	113,3
1:16,0	76,0	79,8	83,6	87,4	91,2	95,0	98,8	106,4	114,0
1:16,5	76,5	80,3	84,2	88,0	91,8	95,6	99,5	107,1	114,8
1:17,0	77,0	80,9	84,7	88,6	92,4	96,3	100,1	107,8	115,5
1:17,5	77,5	81,4	85,3	89,1	93,0	96,9	100,8	108,5	116,3
1:18,0	78,0	81,9	85,8	89,7	93,6	97,5	101,4	109,2	117,0
1:18,5	78,5	82,4	86,4	90,3	94,2	98,1	102,1	109,9	117,8
1:19,0	79,0	83,0	86,9	90,9	94,8	98,8	102,7	110,6	118,5
1:19,5	79,5	83,5	87,5	91,4	95,4	99,4	103,4	111,3	119,3
1:20,0	80,0	84,0	88,0	92,0	96,0	100,0	104,0	112,0	120,0
1:20,5	80,5	84,5	88,6	92,6	96,6	100,6	104,7	112,7	120,8
1:21,0	81,0	85,1	89,1	93,2	97,2	101,3	105,3	113,4	121,5
1:21,5	81,5	85,6	89,7	93,7	97,8	101,9	106,0	114,1	122,3
1:22,0	82,0	86,1	90,2	94,3	98,4	102,5	106,6	114,8	123,0
1:22,5	82,5	86,6	90,8	94,9	99,0	103,1	107,3	115,5	123,8
1:23,0	83,0	87,2	91,3	95,5	99,6	103,8	107,9	116,2	124,5
1:24,0	84,0	88,2	92,4	96,6	100,8	105,0	109,2	117,6	126,0
1:25,0	85,0	89,3	93,5	97,8	102,0	106,3	110,5	119,0	127,5
1:26,0	86,0	90,3	94,6	98,9	103,2	107,5	111,8	120,4	129,0
1:27,0	87,0	91,4	95,7	100,1	104,4	108,8	113,1	121,8	130,5
1:28,0	88,0	92,4	96,8	101,2	105,6	110,0	114,4	123,2	132,0
1:29,0	89,0	93,5	97,9	102,4	106,8	111,3	115,7	124,6	133,5
1:30,0	90,0	94,5	99,0	103,5	108,0	112,5	117,0	126,0	135,0

OR = 100%      95%      90%      85%      80%      75%      70%      60%      50%

**200m**

1:50,0	110,0	115,5	121,0	126,5	132,0	137,5	143,0	154,0	165,0
1:51,0	111,0	116,6	122,1	127,7	133,2	138,8	144,3	155,4	166,5
1:52,0	112,0	117,6	123,2	128,8	134,4	140,0	145,6	156,8	168,0
1:53,0	113,0	118,7	124,3	130,0	135,6	141,3	146,9	158,2	169,5
1:54,0	114,0	119,7	125,4	131,1	136,8	142,5	148,2	159,6	171,0
1:55,0	115,0	120,8	126,5	132,3	138,0	143,8	149,5	161,0	172,5
1:56,0	116,0	121,8	127,6	133,4	139,2	145,0	150,8	162,4	174,0
1:57,0	117,0	122,9	128,7	134,6	140,4	146,3	152,1	163,8	175,5
1:58,0	118,0	123,9	129,8	135,7	141,6	147,5	153,4	165,2	177,0
1:59,0	119,0	125,0	130,9	136,9	142,8	148,8	154,7	166,6	178,5
2:00,0	120,0	126,0	132,0	138,0	144,0	150,0	156,0	168,0	180,0

2:01,0	121,0	127,1	133,1	139,2	145,2	151,3	157,3	169,4	181,5
2:02,0	122,0	128,1	134,2	140,3	146,4	152,5	158,6	170,8	183,0
2:03,0	123,0	129,2	135,3	141,5	147,6	153,8	159,9	172,2	184,5
2:04,0	124,0	130,2	136,4	142,6	148,8	155,0	161,2	173,6	186,0
2:05,0	125,0	131,3	137,5	143,8	150,0	156,3	162,5	175,0	187,5
2:06,0	126,0	132,3	138,6	144,9	151,2	157,5	163,8	176,4	189,0
2:07,0	127,0	133,4	139,7	146,1	152,4	158,8	165,1	177,8	190,5
2:08,0	128,0	134,4	140,8	147,2	153,6	160,0	166,4	179,2	192,0
2:09,0	129,0	135,5	141,9	148,4	154,8	161,3	167,7	180,6	193,5
2:10,0	130,0	136,5	143,0	149,5	156,0	162,5	169,0	182,0	195,0
2:11,0	131,0	137,6	144,1	150,7	157,2	163,8	170,3	183,4	196,5
2:12,0	132,0	138,6	145,2	151,8	158,4	165,0	171,6	184,8	198,0
2:13,0	133,0	139,7	146,3	153,0	159,6	166,3	172,9	186,2	199,5
2:14,0	134,0	140,7	147,4	154,1	160,8	167,5	174,2	187,6	201,0
2:15,0	135,0	141,8	148,5	155,3	162,0	168,8	175,5	189,0	202,5
2:17,5	137,5	144,4	151,3	158,1	165,0	171,9	178,8	192,5	206,3
2:20,0	140,0	147,0	154,0	161,0	168,0	175,0	182,0	196,0	210,0
2:22,5	142,5	149,6	156,8	163,9	171,0	178,1	185,3	199,5	213,8
2:25,0	145,0	152,3	159,5	166,8	174,0	181,3	188,5	203,0	217,5
2:27,5	147,5	154,9	162,3	169,6	177,0	184,4	191,8	206,5	221,3
2:30,0	150,0	157,5	165,0	172,5	180,0	187,5	195,0	210,0	225,0
2:32,5	152,5	160,1	167,8	175,4	183,0	190,6	198,3	213,5	228,8
2:35,0	155,0	162,8	170,5	178,3	186,0	193,8	201,5	217,0	232,5
2:37,5	157,5	165,4	173,3	181,1	189,0	196,9	204,8	220,5	236,3
2:40,0	160,0	168,0	176,0	184,0	192,0	200,0	208,0	224,0	240,0
2:42,5	162,5	170,6	178,8	186,9	195,0	203,1	211,3	227,5	243,8
2:45,0	165,0	173,3	181,5	189,8	198,0	206,3	214,5	231,0	247,5
2:47,5	167,5	175,9	184,3	192,6	201,0	209,4	217,8	234,5	251,3
2:50,0	170,0	178,5	187,0	195,5	204,0	212,5	221,0	238,0	255,0
2:52,5	172,5	181,1	189,8	198,4	207,0	215,6	224,3	241,5	258,8
2:55,0	175,0	183,8	192,5	201,3	210,0	218,8	227,5	245,0	262,5

	OR = 100%	95%	90%	85%	80%	75%	70%	60%	50%
<b>400m</b>									
4:00,0	240,0	252,0	264,0	276,0	288,0	300,0	312,0	336,0	360,0
4:05,0	245,0	257,3	269,5	281,8	294,0	306,3	318,5	343,0	367,5
4:10,0	250,0	262,5	275,0	287,5	300,0	312,5	325,0	350,0	375,0
4:15,0	255,0	267,8	280,5	293,3	306,0	318,8	331,5	357,0	382,5
4:20,0	260,0	273,0	286,0	299,0	312,0	325,0	338,0	364,0	390,0
4:25,0	265,0	278,3	291,5	304,8	318,0	331,3	344,5	371,0	397,5
4:30,0	270,0	283,5	297,0	310,5	324,0	337,5	351,0	378,0	405,0
4:35,0	275,0	288,8	302,5	316,3	330,0	343,8	357,5	385,0	412,5
4:40,0	280,0	294,0	308,0	322,0	336,0	350,0	364,0	392,0	420,0
4:45,0	285,0	299,3	313,5	327,8	342,0	356,3	370,5	399,0	427,5
4:50,0	290,0	304,5	319,0	333,5	348,0	362,5	377,0	406,0	435,0
4:55,0	295,0	309,8	324,5	339,3	354,0	368,8	383,5	413,0	442,5
5:00,0	300,0	315,0	330,0	345,0	360,0	375,0	390,0	420,0	450,0
5:05,0	305,0	320,3	335,5	350,8	366,0	381,3	396,5	427,0	457,5
5:10,0	310,0	325,5	341,0	356,5	372,0	387,5	403,0	434,0	465,0
5:15,0	315,0	330,8	346,5	362,3	378,0	393,8	409,5	441,0	472,5
5:20,0	320,0	336,0	352,0	368,0	384,0	400,0	416,0	448,0	480,0
5:25,0	325,0	341,3	357,5	373,8	390,0	406,3	422,5	455,0	487,5
5:30,0	330,0	346,5	363,0	379,5	396,0	412,5	429,0	462,0	495,0
5:35,0	335,0	351,8	368,5	385,3	402,0	418,8	435,5	469,0	502,5
5:40,0	340,0	357,0	374,0	391,0	408,0	425,0	442,0	476,0	510,0
5:45,0	345,0	362,3	379,5	396,8	414,0	431,3	448,5	483,0	517,5
5:50,0	350,0	367,5	385,0	402,5	420,0	437,5	455,0	490,0	525,0
5:55,0	355,0	372,8	390,5	408,3	426,0	443,8	461,5	497,0	532,5
6:00,0	360,0	378,0	396,0	414,0	432,0	450,0	468,0	504,0	540,0
6:05,0	365,0	383,3	401,5	419,8	438,0	456,3	474,5	511,0	547,5
6:10,0	370,0	388,5	407,0	425,5	444,0	462,5	481,0	518,0	555,0

	OR = 100%	95%	90%	85%	80%	75%	70%	60%	50%
<b>800m</b>									
9:00,0	540,0	567,0	594,0	621,0	648,0	675,0	702,0	756,0	810,0
9:10,0	550,0	577,5	605,0	632,5	660,0	687,5	715,0	770,0	825,0
9:20,0	560,0	588,0	616,0	644,0	672,0	700,0	728,0	784,0	840,0
9:30,0	570,0	598,5	627,0	655,5	684,0	712,5	741,0	798,0	855,0
9:40,0	580,0	609,0	638,0	667,0	696,0	725,0	754,0	812,0	870,0
9:50,0	590,0	619,5	649,0	678,5	708,0	737,5	767,0	826,0	885,0
10:00,0	600,0	630,0	660,0	690,0	720,0	750,0	780,0	840,0	900,0
10:10,0	610,0	640,5	671,0	701,5	732,0	762,5	793,0	854,0	915,0
10:20,0	620,0	651,0	682,0	713,0	744,0	775,0	806,0	868,0	930,0
10:30,0	630,0	661,5	693,0	724,5	756,0	787,5	819,0	882,0	945,0
10:40,0	640,0	672,0	704,0	736,0	768,0	800,0	832,0	896,0	960,0
10:50,0	650,0	682,5	715,0	747,5	780,0	812,5	845,0	910,0	975,0
11:00,0	660,0	693,0	726,0	759,0	792,0	825,0	858,0	924,0	990,0

	OR = 100%	95%	90%	85%	80%	75%	70%	60%	50%
<b>1500m</b>									
16:00,0	960,0	1008,0	1056,0	1104,0	1152,0	1200,0	1248,0	1344,0	1440,0
16:15,0	975,0	1023,8	1072,5	1121,3	1170,0	1218,8	1267,5	1365,0	1462,5
16:30,0	990,0	1039,5	1089,0	1138,5	1188,0	1237,5	1287,0	1386,0	1485,0
16:45,0	1005,0	1055,3	1105,5	1155,8	1206,0	1256,3	1306,5	1407,0	1507,5
17:00,0	1020,0	1071,0	1122,0	1173,0	1224,0	1275,0	1326,0	1428,0	1530,0
17:15,0	1035,0	1086,8	1138,5	1190,3	1242,0	1293,8	1345,5	1449,0	1552,5
17:30,0	1050,0	1102,5	1155,0	1207,5	1260,0	1312,5	1365,0	1470,0	1575,0
17:45,0	1065,0	1118,3	1171,5	1224,8	1278,0	1331,3	1384,5	1491,0	1597,5
18:00,0	1080,0	1134,0	1188,0	1242,0	1296,0	1350,0	1404,0	1512,0	1620,0
18:15,0	1095,0	1149,8	1204,5	1259,3	1314,0	1368,8	1423,5	1533,0	1642,5
18:30,0	1110,0	1165,5	1221,0	1276,5	1332,0	1387,5	1443,0	1554,0	1665,0
18:45,0	1125,0	1181,3	1237,5	1293,8	1350,0	1406,3	1462,5	1575,0	1687,5
19:00,0	1140,0	1197,0	1254,0	1311,0	1368,0	1425,0	1482,0	1596,0	1710,0
19:15,0	1155,0	1212,8	1270,5	1328,3	1386,0	1443,8	1501,5	1617,0	1732,5
19:30,0	1170,0	1228,5	1287,0	1345,5	1404,0	1462,5	1521,0	1638,0	1755,0
19:45,0	1185,0	1244,3	1303,5	1362,8	1422,0	1481,3	1540,5	1659,0	1777,5
20:00,0	1200,0	1260,0	1320,0	1380,0	1440,0	1500,0	1560,0	1680,0	1800,0
20:15,0	1215,0	1275,8	1336,5	1397,3	1458,0	1518,8	1579,5	1701,0	1822,5
20:30,0	1230,0	1291,5	1353,0	1414,5	1476,0	1537,5	1599,0	1722,0	1845,0
20:45,0	1245,0	1307,3	1369,5	1431,8	1494,0	1556,3	1618,5	1743,0	1867,5
21:00,0	1260,0	1323,0	1386,0	1449,0	1512,0	1575,0	1638,0	1764,0	1890,0
21:15,0	1275,0	1338,8	1402,5	1466,3	1530,0	1593,8	1657,5	1785,0	1912,5
21:30,0	1290,0	1354,5	1419,0	1483,5	1548,0	1612,5	1677,0	1806,0	1935,0
21:45,0	1305,0	1370,3	1435,5	1500,8	1566,0	1631,3	1696,5	1827,0	1957,5
22:00,0	1320,0	1386,0	1452,0	1518,0	1584,0	1650,0	1716,0	1848,0	1980,0